

Curso Intensivo de Formação para Animadores da Juventude

Conteúdo Formativo (30h):

- **Dinâmicas de Grupo**

O que é um grupo;

Fases do grupo;

Intervenientes do grupo;

Liderança, Comunicação, Motivação, Gestão de Conflitos;

Exploração de jogos de apresentação, criação e coesão de grupo.

- **Psicologia do Desenvolvimento**

Desenvolvimento infantil: motor, cognitivo e da linguagem;

Animação em públicos com NEE'S (necessidades educativas especiais);

Caraterização e problemáticas do público jovem.

- **Planificação de atividades**

Modelos de planificação;

Planificar uma atividade;

Plano de atividades de um campo de férias.

- **Prevenção e Primeiros Socorros**

Prevenir acidentes;

Prestação de cuidados básicos;

Simulação Prática.

- **Concretização de uma das atividades planificadas**

Rentabilização e selecção de material;

Distribuição de tarefas;

Intervenção numa situação de emergência;

Avaliação da actividade.

- **Animação Cultural**

Actividades de Interior: Actividades de quebra-gelo, elaboração de diversas dinâmicas de grupo;

Expressão dramática.

- **Actividades de Exterior**

Execução de jogos de pista e orientação;

Metodologia e prática de organização de actividade física, jogos etc;

Técnicas de acampamento;

Técnicas de orientação;

Jogos nocturnos e de campo;

Dinâmica de fogo de campo;

Prevenção e segurança – trânsito;

Experiências vividas por Monitores/Animadores.

- **Campos e Colónias de Férias**

Apresentação e Enquadramento Social das Actividades de Tempos Livres.

- **Direito e obrigações**

Direitos dos Jovens;

Direitos e obrigações dos monitores.